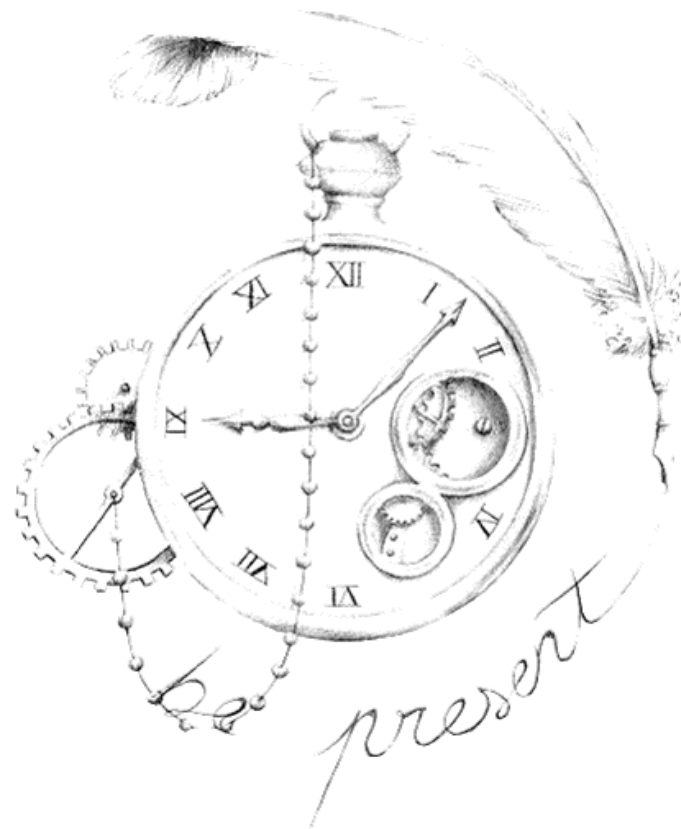


Rauhnächte Protokoll

2021/2022



Herzliche Willkommen auf Deiner Reise durch die Rauhächte 2021/2022!

Die Weihnachtszeit und die damit verbundene INNERE EINKEHR birgt sehr viele Chancen in sich, um das alte Jahr gut für sich selbst abzuschließen und motiviert und voller Energie in das NEUE zu starten.

Wenn es im Außen nebelig, kalt und düster wird, laden die Vorweihnachtszeit und die 12 Nächte nach Weihnachten, in all der Stille und Pause vom Alltag, zur Reflektion und Manifestation ein.

In dieser Zeit sind die Tore zur Anderswelt besonders weit geöffnet. Man nennt diese Zeit auch Schwellenzeit. Besonders die Rauhächte gelten als die „magischen Nächte, die außerhalb von Zeit und Raum“ liegen.

Sie schließen die Lücke zwischen dem Mond- und Sonnenjahr und jede Nacht birgt ein besonderes Thema in sich und lässt die Themen des nächsten Jahres voraussehen.

Der Zauber der Rauhächte kommt mit der Herzensenergie ans Tageslicht. Weit entfernt der Denkweise, die wir kennen und die wir leben.

„Raus aus dem Kopf und rein in die Herzensenergie“ lautet die Devise, denn wenn Du die Zeichen der Rauhächte für Dich richtig deuten kannst, schöpfst Du aus Deinem Potential.

Du kannst für Dich wichtige Erkenntnisse für das nächste Jahr daraus schließen und Dich bereits während der Rauhächte auf Deine Ziele, Wünsche, Träume und Visionen vorbereiten!

Ich wünsche Dir vom Herzen eine WUNDERvolle Zeit, in der Du gut auf Dich schaust, in Dir Deine Ziele, Träume, Wünsche & Visionen findest und dieses im nächsten Jahr für Dich umsetzen kannst!

Viel Spaß und alles Liebe,

Sandra



Wie Du Dich auf die Rauhächte vorbereiten kannst

Die Vorweihnachtszeit

Diese Zeit beginnt am **1. Adventsonntag**, in diesem Jahr ist das der **28. November 2021**, und dauert bis zum Hl. Abend, dem 24. Dezember.

Diese Zeit kannst Du besonders gut nutzen, um folgende Dinge zu erledigen:

- Bereinigen
Alles, was Du nicht ins neue Jahr mitnehmen willst – bereinige es!
- Mache Dir Deinen Wohnraum wieder gemütlich, so dass Du Dich wohlfühlst!
- Diese Zeit dient auch der Rückschau und Bearbeitung von Altlasten.
- Wenn es möglich ist, schließe alte Angelegenheiten, die Du schon lange mit Dir schleppest, ab. Bereinige die unangenehmen Situationen – traue Dich zu Dir zu stehen!
- Begleiche Deine Schulden, falls Du welche hast und gebe Geliehenes zurück.
- In dieser Zeit kannst Dich mit allem, was dieses Jahr mit sich gebracht hat, auseinandersetzen, Revue passieren lassen und den Sinn oder Unsinn darin erkennen.

Schreibe Dir Deine Gedanken in dieser Zeit nieder, um sie Dir bewusst zu machen. Wenn Du im nächsten Jahr diese Zeilen liest, wird sich möglicherweise vieles davon in Wohlwollen aufgelöst haben und Dich Deinen Zielen, Wünschen, Träumen und Visionen ein Stück näher gebracht haben 😊.

Die Helferzwerg in dieser Zeit



- Christmas Spirit
- Salbei
- Angelica
- Rosmarin
- Thymian
- Weihrauch





13 Wünscheglas

Am Abend des 25. Dezembers beginnst Du mit der Transformation Deiner Wünsche für 2022!

- Nimm Dir immer wieder Momente, in denen Du Zeit für Dich hast und Dich mit Deinen Wünschen für's kommende Jahr beschäftigen kannst. Dieses Ritual ist ein wertvolles Geschenk, das Du für Dich nutzen kannst.
- Schreibe während der Vorweihnachtszeit, oder in Momenten, in denen Du genügend Raum, Zeit & Ruhe für Dich hast, 13 Wünsche auf gleich große Zettelchen auf.
- Falte diese Zettelchen so zusammen, dass Du sie nicht mehr lesen kannst und lege sie in Dein Wunscherfüllungsglas.
- Am Abend des 25. Dezembers ziehst Du bereits Dein erstes Zettelchen aus diesem Glas – OHNE ES ZU ÖFFNEN – und übergibst diesen Wunsch dem Feuer.

Du kannst daraus ein richtiges abendliches Ritual machen und beobachten, wie sich der verborgene Wunsch durch das Feuer auflöst. In diesem Moment kannst Du diesem Wunsch noch die „Bitte um Erledigung mitschicken“ und Dich darüber freuen, dass etwas in Bewegung kommt.

- Dieses Ritual machst Du nächsten 12 Tage, bis nur mehr ein Wunsch in Deinem Wunscherfüllungsglas ist.
- Dieser letzte Wunsch ist der, den Du öffnen kannst und den Du Dir selbst erfüllen darfst 😊.

Ich verwende für dieses Ritual immer ein ätherisches Öl. Entweder ich ziehe intuitiv ein Öl aus meinem Koffer oder verwende „Transformation“.

Dazu öffne ich das gewählte Fläschchen, lasse einen Tropfen des Öls auf Hände fallen und verteile diesen Tropfen im Uhrzeigersinn auf meinen Händen. Danach ziehe ich das Wunschzettelchen und halte es mit der Schwingung des Öls noch in meinen Händen, die ich zu meinem Herz halte.

Danach erst übergebe ich diesen Wunsch dem Feuer!



Die Thomasnacht

Dienstag, 21. Dezember 2021 – Mittwoch, 22. Dezember 2021

Winter-/Sonnenwende: 16:59 Uhr MEZ (Steyr/Wien)

-Ich befreie mich von alten Lasten und nehme die Fülle in meinem Leben an-

Thema: Wintersonnenwende/Die Wiederkehr d. Lichtes/Orakel der Thomasnacht/
Geldfluss fürs nächste Jahr/Lebenspartner

Öle: Purification, Orange, Release, Forgiveness, Abundance

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Wovon möchte ich mein Energiefeld reinigen? Welche Themen beschäftigen mich? Welche Investitionen habe ich fürs nächste Jahr geplant? Habe ich Wünsche/Träume, die ich mir im nächsten Jahr erfüllen möchte? Kenne ich meinen Lebenspartner?

Mit Silbermünzenwasser waschen – Geldfluss im nächsten Jahr!







24. Dezember - Die Weih(e)nacht

1. Rauhacht

Freitag, 24. Dezember 2021 auf Samstag, 25. Dezember 2021 (Start 00:00)

*- Ich nehme mein Leben, das mir meine Eltern geschenkt haben, in Liebe an
und achte in ihnen das Schicksal meiner Ahnen -*

Thema: Basis & Grundlage/familiäre Wurzeln/Familie/Fundament/Stabilität/
Urvertrauen/Unabhängigkeit/Verbundenheit mit d. Erde

Öle: Zedernholz, Myrrhe, Vetiver, Harmony, Joy, Grounding, Christmas Spirit

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Was möchte ich im nächsten Jahr mit meiner Familie erleben? Was beschäftigt meine Familienmitglieder gerade?
Höre ich ihnen wirklich zu? Zeige ich ihnen, wie wichtig sie mir sind? Auf welchem Fundament steht meine Familie?
Was möchte Heilung/Versöhnung erfahren? Wie begegne ich meinen Ahnen/Vorfahren?

Ritual für die Verbundenheit mit Deinen Ahnen!

Meine Gedanken über meine Familie

Meine Gedanken über meine Vorfahren/Ahnen

Was macht der heutige Tag mit mir? Was bedeutet Stille für mich?



25. Dezember - Erster Weihnachtsfeiertag

2. Rauhnacht

Samstag, 25. Dezember 2021 auf Sonntag, 26. Dezember 2021

- Ich bin einzigartig in meinem Sein -

Thema: Die eigene Kraft/Das Höhere Selbst/Die innere Führung

Öle: Zedernholz, Idaho Blaufichte, Valor, White Angelica, Believe

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Stehe zu Dir und Deinen Grenzen! Verbindung mit Deinem Zuhause in Dir! Verbindung mit der Kraft in Dir: Kennst Du Dein Krafftier? Welche Engel begleiten Dich auf Deinem Weg? Welche Kräfte hast Du?
Beginne heute mit dem 13 Wüschcerfüllungsglas!

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat Jänner im nächsten Jahr?

Gedanken über die 1. Rauhnacht - Traumtagebuch



26. Dezember - Zweiter Weihnachtsfeiertag

3. Rauhnacht

Sonntag, 26. Dezember 2021 auf Montag, 27. Dezember 2021

- vertrauensvoll gebe ich mich meinen Herzenswünschen hin -

Thema: Herzöffnung/Wunder im Leben annehmen/Verzeihen-Selbstverzeihung/
Lebensfreude/Vertrauen/Mitgefühl/Vergebung

Öle: Ylang Ylang, Melisse, Rose, Weihrauch, Christmas Spirit, Forgivness

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Wer hat mich durch dieses Jahr begleitet? Wer war für mich da? Wer hat mich inspiriert und war mir eine Stütze?
Wer oder was hat mir Energie gekostet? Wer bin ich und was will ich? Was möchte mein Herz?

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat Februar im nächsten Jahr?

Gedanken über die 2. Rauhnacht - Traumtagebuch



27. Dezember

4. Rauhacht

Montag, 27. Dezember 2021 auf Dienstag, 28. Dezember 2021

*- Ich gebe meinen Ballast frei zur Transformation
und schaffe Platz für Neues -*

Thema: Tag der Auflösung/Verhaltensmuster/Glaubenssätze/Gewohnheiten/Saat fürs neue Jahr/Nähren & Loslassen/Fürsorge/Geborgenheit/weibliche Vorfahren

Öle: Transformation, Sacred Mountain, Myrrhe, Weihrauch, Myrthe

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Gehe ich den Weg meines Herzens? Folge ich meinen Träumen? Was spiegelt mir mein Umfeld wider? Was brauche ich für mein persönliches Wohlbefinden? Von welchen Gewohnheiten möchte ich mich trennen? Was möchte im nächsten Jahr wachsen

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat März im nächsten Jahr?

Gedanken über die 3. Rauhacht - Traumtagebuch



28. Dezember

5. Rauhacht

Dienstag, 28. Dezember 2021 auf Mittwoch, 29. Dezember 2021

- Ich nehme mir Zeit und Raum für die Menschen in meinem Leben -

Thema: Freundschaften/soziales Umfeld/Anerkennung meines Ichs/ Wertschätzung
Respekt/Loyalität/ Siege-Niederlagen/Höhen-Tiefen

Öle: Ylang Ylang, Melisse, Rose, Harmonie, Weihrauch, Christmas Spirit

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Wie nehme ich mein soziales Umfeld wahr? Wie sieht mich mein Umfeld? Wer steht mir besonders nahe?
Was bedeutet für mich Freundschaft? Bin ich gut zu mir selbst?

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat April im nächsten Jahr?

Gedanken über die 4. Rauhacht - Traumtagebuch



29. Dezember

6. Rauhnacht

Mittwoch, 29. Dezember 2021 auf Donnerstag, 30. Dezember

*- Ich befreie mich von allem, was meinen Körper & meinen Geist belastet,
nehme meine Ängste an und lasse sie in der bedingungslosen Liebe los --*

Thema: Bereinigung/Loslassen d. alten Jahres/Vater-Mutter-Ritual/Paarbeziehung
pflegen/Herausforderungen d. alten Jahres dankend annehmen/
Hingabe/Leidenschaft/Sinnlichkeit/Nähe & Genuss

Öle: Gratitude, Sensation, The Gift, Myrrhe, Weihrauch, Release, Christmas Spirit

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Was will ich im alten Jahr abschließen? Was passt nicht mehr zu mir und zu meinem Leben? Verbinde dich mit Deiner Mutter/ Deinem Vater! Schenke Deinem Partner Aufmerksamkeit!

Ritual mit der Geschenkübergabe auf der Seelenebene zwischen den Eltern & Deinem Partner!

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat Mai im nächsten Jahr?

Gedanken über die 5. Rauhnacht - Traumtagebuch



30. Dezember

7. Rauhnacht

Donnerstag, 30. Dezember 2021 auf Freitag, 31. Dezember 2021

- Ich verfolge meine Ziele und erlaube mir, sie zu manifestieren und in Materie zu bringen! -

Thema: Vorbereitung auf das Kommende/ Übergang für neue Möglichkeiten/Dinge verändern-neu gestalten/Visionieren/Träumen

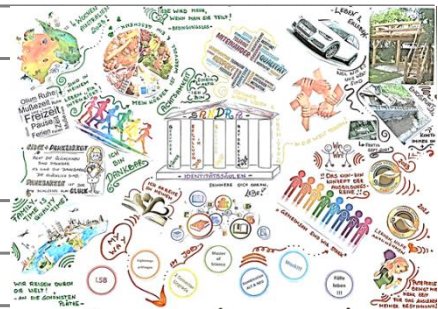
Öle: Build your Dream, Envision, Magnify your Purpose, Light your fire, Live your Passion

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Gehe ich mit Liebe in meine Arbeit? Habe ich Spaß an meiner Tätigkeit? Welche Sehnsüchte und Wünsche trägst Du in Dir, die im kommenden Jahr erfüllt werden sollen? Denke groß, damit das Universum alle Möglichkeiten nutzen kann! **Beginne heute mit Deinem Visionboard!**

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat Juni im nächsten Jahr?



Gedanken über die 6. Rauhnacht - Traumtagebuch

31. Dezember - Die Silvesternacht

8. Rauhacht

Freitag, 31. Dezember 2021 auf Samstag, 01. Jänner 2022

- Es darf sich alles harmonisch fügen und verbinden -

Thema: Geburt des neuen Jahres/Spaß/Lebensfreude/Feiern/Kreativität/
Selbstaussdruck/Wahrheit/Schaffens-und Schöpferkraft/Freiheit

Öle: Harmonie, Peace & Calming, Joy, Orange, Weihrauch, Christmas Spirit

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Feiere diesen Tag – ohne Arbeit/mit Spaß -! Das neue Jahr wird eröffnet! Feiere, tanze, singe und lade das Leben zu Dir ein!

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat Juli im nächsten Jahr?

Gedanken über die 7. Rauhacht - Traumtagebuch



01. Jänner - Der Neujahrstag

9. Rauhacht

Samstag, 01. Jänner 2022 auf Sonntag, 02. Jänner 2022

*- Mein inneres Feuer brennt und leuchtet mir meinen Weg
in eine strahlende Zukunft -*

Thema: Gold/Segenslicht/eigene Mitte/Klarheit/Ruhe & Frieden/Herz-Weisheit/
Neuausrichtung/Verbindung mit dem göttlichen Funken/Wachstum/Ordnung/
Erbühen/Neuorientierung

Öle: Ylang Ylang, Melisse, Rose, Peace & Calming, Valor, Awaken

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Integriere Deine Visionen ins neue Jahr! Verbinde Dich mit Deiner kindlichen Neugier & Freude! Entdecke Deine Einzigartigkeit und lasse Deine Schönheit neu erblühen! Was möchtest Du im nächsten Jahr ernten?

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat August im nächsten Jahr?

Gedanken über die 8. Rauhacht - Traumtagebuch



02. Jänner

10. Rauhnacht

Sonntag, 02. Jänner 2022 auf Montag, 03. Jänner 2022

- Ich erkenne mein Potential und die göttliche Weisheit in mir.

Dieses Wissen trage sie in die Welt -

Thema: Visionen/Eingebungen/Verbindung mit dem Göttlichen/Reife/Weisheit/
Gelassenheit/ Toleranz & Erkenntnis/Hier & Jetzt erkennen und
annehmen/Wissensvermittlung aus dem Herzen heraus

Öle: Present Time, Sacred Mountain, Acceptance, Envision, Idaho Blue Spruce, Build
your Dream, Live your Passion, Magnify your Purpose

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Wofür verwende ich meine Lebensenergie? Was kann & will ich verändern? Welche Situation darf sich
wandeln & verbessern?

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat September im nächsten Jahr?

Gedanken über die 9. Rauhnacht - Traumtagebuch



03. Jänner

11. Rauhnacht

Montag, 03. Jänner 2022 auf Dienstag, 04. Jänner 2022

- Ich lasse in Liebe los und gebe mich dem Fluss des Lebens hin -

Thema: Loslassen/Abschied nehmen/Transformation/Umbruch/
Wechsel & Befreiung/den eigenen Zyklus anerkennen – Wandlung

Öle: Release, Weihrauch, Transformation, Ylang Ylang

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Warum bin ich hier? Erkenne ich den Sinn in meinem Leben? Kenne ich mein Lebensziel?

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat Oktober im nächsten Jahr?

Gedanken über die 10. Rauhnacht - Traumtagebuch



04. Jänner

12. Rauhacht

Dienstag, 04. Jänner 2022 auf Mittwoch, 05. Jänner 2022

- Fokussiert und motiviert übernehme ich die Führung in meinem Leben -

Thema: Tag der Gnade/Anerkennung/Autorität/Würde/eigene Präsenz erkennen/
Willensstärke & Führungsqualitäten/Führung im eigenen Leben annehmen &
übernehmen

Öle: Nelke, Orange, Zimt Cassia, Purification, Thieves, Salbei, Christmas Spirit, Sacred
Mountain, Believe, Northern Lights Black Spruce, Fullfill your Destiny

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Kann ich Anerkennung annehmen? Lebe ich ohne/mit Bewertungen? Erkenne ich meine Willenskraft/Präsenz?

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat November im nächsten Jahr?

Gedanken über die 11. Rauhacht - Traumtagebuch



05. Jänner – Perchtennacht

Mittwoch, 05.01.2022 auf Donnerstag, 06.01.2022

Thema: Segen und Abschluss der Rauhnächte/Die hl. Drei Könige/Perchtennacht

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat Dezember im nächsten Jahr?

Gedanken über die 12. Rauhnacht - Traumtagebuch
