

### Aroma Vitality Basis (Modul I)

22 EH

#### Inhalt des Moduls

- ✓ Ursprung & Entwicklung der heute anerkannten Aromatherapie
- ✓ Grundlegendes Basiswissen über ätherische Öle & ihre Wirkung
- ✓ Herstellungsverfahren
- ✓ Sichere Anwendung & Anwendungsmöglichkeiten in bestimmten Lebenssituationen
- ✓ Eigene Herstellung von Produkten (Kapseln, Zäpfchen, Sprays)
- ✓ ABC der gängigsten Aromaöle
  - Aromaapotheke für den Alltag
  - 30 Öle unter die Lupe genommen

### Raindrop Energetik (Modul II)

20 EH

Das Zusammenspiel ausgewählter ätherischer Essenzen mit der „Raindrop Technique nach D. Gary Young“ unterstützt eine Harmonisierung des Körpers - speziell den Bewegungsapparat -. Diese Anwendung ist eine wirkungsvolle Methode zur Unterstützung und Stärkung unseres Bewegungsapparates. Da viele unserer Muskeln für das Ausbalancieren und Ausrichten unserer Wirbelsäule zuständig sind, ist es sinnvoll, gerade diese mit dieser Anwendung zu unterstützen.

#### Inhalte des Moduls

- ✓ Grundsätze der Aromatherapie
- ✓ Raindrop Öle & ihre Wirkung
- ✓ Anwendungsmöglichkeiten
- ✓ Besprechen des Arbeitsablaufes dieser Anwendung
- ✓ Praktische Übung innerhalb der Gruppe über den gesamten Anwendungsablauf

### Charken Harmony - Intuitive Chakrenarbeit (Modul III)

20 EH

Die Chakren sind feinstoffliche, kreisförmige Energiewirbel, die im und außerhalb des Körpers angesiedelt sind. Sie stellen ein für uns absolut wichtiges „energetisches Energiesystem“ dar und versorgen uns mit Energie, die spürbar, aber nicht sehbar ist! Durch die Harmonisierung der „7 Hauptchakren“ besteht die Möglichkeit das Körpersystem zu stärken und dessen Balance zu unterstützen. Zu wissen, wofür die Chakren stehen, welche Körperregionen sie energetisch unterstützen und in welcher Verbindung sie mit dem Gesetz der Resonanz und der Aura stehen, trägt zu einem hohen Verständnis des „Körpers in seiner Ganzheit“ dar.

### **Inhalt dieses Moduls**

- ✓ Chakren in ihrem Aufbau & Theorie
- ✓ Das Chakrensystem – die „7 Hauptchakren“
- ✓ Die Ansiedelung der Chakren -IN und UM- unseren Körper
- ✓ Chakrenverbindungen
- ✓ Die Aura
- ✓ Blaupause in ihrer Definition und Aufgabe im Energiesystem
- ✓ Intuitives Arbeiten mit den Chakren in Gruppenarbeit
- ✓ Umgang mit dem Pendel & Tensor

## **Wellness für die Füße - die Landkarte unsere Füße (Modul IV)**

### **15 EH**

Als Spiegelbild unseres Körpers gesehen gibt uns die „Landkarte unserer Füße“ viele hilfreiche Informationen, wo eine energetische Blockade in unserem Körpersystem vorhanden sein kann. Das Wissen um diese Zonen, in welcher Verbindung sie zu unserem Körper stehen und wie man sie mit ätherischen Ölen unterstützen und in Balance bringen kann, ist eine weitere Möglichkeit präventiv für ein harmonisches Körper-Wohlbefinden zu sorgen!

Diese Anwendungsvariante, in Kombination mit den Aromaessenzen, kann hilfreich für jeden Menschen sein!

### **Inhalt des Moduls**

- ✓ Was versteht man unter „Wellness für die Füße“
- ✓ Die „Landkarte unserer Füße“
- ✓ Die einzelnen Fußzonen in ihrer Verbindung zum Körpersystem
- ✓ Ätherische Öle sinnvoll für die Fußzonen einsetzen
- ✓ Der energetische Fußabdruck
- ✓ Feed Reading
- ✓ Anwendungsablauf besprechen und in der Gruppe in die Praxis umsetzen

## **DIY – Aromaanwendungen fürs ganze Jahr (Modul V)**

### **22 EH**

Um den Körper in seinem äußerlichen Erscheinungsbild glänzen zu lassen, findet man in der Aromaanwendung eine Vielzahl von „naturreinen“ Essenzen, fetten Ölen und Anwendungsmöglichkeiten, die die Haut in ihrer Funktion unterstützen und strahlend und rein aussehen lassen können.

### **Inhalt des Moduls**

- ✓ Die Haut im Aufbau und ihrer Funktion
- ✓ Synthetik & Natur
- ✓ Pflanzliche Öle und Fette
- ✓ Hydrolate – Erzeugung/Verwendung

- ✓ Hautunterstützende Aromaessenzen
- ✓ Herstellungsmöglichkeiten von Aromapflegeprodukten
- ✓ Anwendungsmöglichkeiten
  - Peeling/Maske/Gesichtspflege
  - Regenerierende Aromaessenzen
  - Körperwickel für zuhause (Cellulite den Kampf ansagen!)

## Abschlussmodul

### 8 EH

Nach Abschluss der 5 Module werden am Abschlusstag offene Fragen aufgearbeitet und mit einer Prüfung abgeschlossen. Jedes Modul schließt in sich ab, bedarf keiner weiteren Ausbildung und kann nach Abschluss des Moduls in die Praxis umgesetzt werden und bei einer „Gewerbeanmeldung als HumanenergetikerIn“ in einer Selbstständigkeit ausgeübt werden.

Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage der WKO / Humanenergetiker  
- [www.humanenergetiker.co.at](http://www.humanenergetiker.co.at) –

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass diese Ausbildungsreihe in keiner Weise befähigt Diagnosen zu stellen oder Heilmittel zu verordnen. Die Inanspruchnahme einer Anwendung oder Aromaberatung ersetzt dem Klienten/In in keiner Form den Besuch bei einem Arzt! Bei körperlichen Beschwerden oder Krankheit ist NUR der/die ARZT/ÄRZTIN berechtigt heilend zu wirken.

Preis für die Gesamtausbildung:	€ 1.650,-
TrainerIn:	Sandra Hainschink
Höchsteilnehmeranzahl:	8 Personen
Veranstaltungsort:	Praxis für HUMANE BALANCE, 4400 Steyr

Ausbildungstermine sind auf der Homepage ersichtlich!  
Ratenzahlung der Ausbildungskosten auf Anfrage/Vereinbarung möglich!

### **Anmeldung/Organisation**

Sandra Hainschink  
+ 43 676 738 44 48  
E-Mail: [kontakt@sandrahainschink.com](mailto:kontakt@sandrahainschink.com)