

Rauhnächte Protokoll

2023/2024



© CREATED BY CANVA

Herzliche Willkommen auf Deiner Reise durch die Rauhächte 2023/2024!

Die Weihnachtszeit, mit ihrer einladenden inneren Besinnung, bietet zahlreiche Möglichkeiten, das vergangene Jahr auf positive Weise abzuschließen und voller Motivation und Energie in das neue Jahr zu starten.

Während es draußen nebelig, kalt und düster wird, laden die Vorweihnachtszeit und die 12 Nächte nach Weihnachten, inmitten von Stille und Entschleunigung, zur Reflexion und Manifestation ein.

In dieser Zeit öffnen sich die Pforten zur Anderswelt besonders weit, und sie wird oft als Schwellenzeit bezeichnet.

Die Rauhächte selbst gelten als magische Nächte, die jenseits von Raum und Zeit liegen. Sie überbrücken die Lücke zwischen dem Mond- und dem Sonnenjahr, und jede Nacht trägt ein besonderes Thema in sich und gibt einen Ausblick auf die kommenden Themen des neuen Jahres.

Der Zauber der Rauhächte offenbart sich in der Energie des Herzens, weit entfernt von unserer gewohnten Denkweise und Lebensweise.

Die Devise lautet: "Raus aus dem Kopf und hinein in die Herzensenergie", denn wenn du die Zeichen der Rauhächte richtig deutest, kannst du dein volles Potenzial entfalten. Du kannst wichtige Erkenntnisse für das kommende Jahr gewinnen und dich bereits während der Rauhächte auf deine Ziele, Träume, Wünsche und Visionen vorbereiten!

Ich wünsche Dir von Herzen eine WUNDERvolle Zeit, in der Du gut auf Dich schaust, in Dir Deine Ziele, Träume, Wünsche & Visionen findest und diese im nächsten Jahr für Dich umsetzen kannst!

Viel Spaß und alles Liebe,

Sandra Hainschink



Wie Du Dich auf die Rauhächte vorbereiten kannst

Die Vorweihnachtszeit

Diese Zeit beginnt am **1. Adventsonntag**, in diesem Jahr ist das der **03. Dezember 2023**, und dauert bis zum Hl. Abend, dem 24. Dezember.

Diese Zeit kannst Du besonders gut nutzen, um folgende Dinge zu erledigen:

- Bereinigen
Alles, was Du nicht ins neue Jahr mitnehmen willst – bereinige es!
- Mache Dir Deinen Wohnraum wieder gemütlich, so dass Du Dich wohlfühlst!
- Diese Zeit dient auch der Rückschau und Bearbeitung von Altlasten.
- Wenn es möglich ist, schließe alte Angelegenheiten, die Du schon lange mit Dir schleppest, ab. Bereinige die unangenehmen Situationen – traue Dich zu Dir zu stehen!
- Begleiche Deine Schulden, falls Du welche hast und gebe Geliehenes zurück.
- In dieser Zeit kannst Dich mit allem, was dieses Jahr mit sich gebracht hat, auseinandersetzen, Revue passieren lassen und den Sinn oder Unsinn darin erkennen.

Schreibe Dir Deine Gedanken in dieser Zeit nieder, um sie Dir bewusst zu machen. Wenn Du im nächsten Jahr diese Zeilen liest, wird sich möglicherweise vieles davon in Wohlwollen aufgelöst haben und Dich Deinen Zielen, Wünschen, Träumen und Visionen ein Stück näher gebracht haben 😊.

Die Helferzwerg in dieser Zeit

- Zedernholz
- Salbei
- Angelica
- Rosmarin
- Thymian
- Weihrauch
- Zitrone
- Orange
- Zimt Cassia



13 Wunscherfüllungsglas

Am Abend des 25. Dezembers beginnst Du mit der Transformation Deiner Wünsche für 2023!

- Nimm Dir immer wieder Momente, in denen Du Zeit für Dich hast und Dich mit Deinen Wünschen für's kommende Jahr beschäftigen kannst. Dieses Ritual ist ein wertvolles Geschenk, dass Du für Dich nutzen kannst.
- Schreibe während der Vorweihnachtszeit, oder in Momenten, in denen Du genügend Raum, Zeit & Ruhe für Dich hast, 13 Wünsche auf gleich große Zettelchen auf.
- Falte diese Zettelchen so zusammen, dass Du sie nicht mehr lesen kannst und lege sie in Dein Wunscherfüllungsglas.
- Am Abend des 25. Dezembers ziehst Du bereits Dein erstes Zettelchen aus diesem Glas – OHNE ES ZU ÖFFNEN – und übergibst diesen Wunsch dem Feuer.

Du kannst daraus ein richtiges abendliches Ritual machen und beobachten, wie sich der verborgene Wunsch durch das Feuer auflöst. In diesem Moment kannst Du diesem Wunsch noch die „Bitte um Erledigung mitschicken“ und Dich darüber freuen, dass etwas in Bewegung kommt.

- Dieses Ritual machst Du nächsten 12 Tage, bis nur mehr ein Wunsch in Deinem Wunscherfüllungsglas ist.
- Dieser letzte Wunsch ist der, den Du öffnen kannst und den Du Dir selbst erfüllen darfst 🙏.

Ich verwende für dieses Ritual immer ein ätherisches Öl. Entweder ich ziehe intuitiv ein Öl aus meinem Koffer oder verwende „Transformation“.

Dazu öffne ich das gewählte Fläschchen, lasse einen Tropfen des Öls auf Hände fallen und verteile diesen Tropfen im Uhrzeigersinn auf meinen Händen. Danach ziehe ich das Wunschzettelchen und halte es mit der Schwingung des Öls noch in meinen Händen, die ich zu meinem Herz halte.

Danach erst übergebe ich diesen Wunsch dem Feuer!



Die Thomasnacht

Von 21. auf 22. Dezember

- Ich manifestiere Fülle in allen Bereichen meines Lebens -

Thema: Wintersonnenwende/Die Wiederkehr d. Lichtes/Orakel der Thomasnacht/
Geldfluss fürs nächste Jahr/Lebenspartner
Düft/Öle: Orange, Zimt Cassia, Zypresse, Zedernholz

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Wovon möchte ich mein Energiefeld reinigen? Welche Themen beschäftigen mich? Welche Investitionen habe ich fürs nächste Jahr geplant? Habe ich Wünsche/Träume, die ich mir im nächsten Jahr erfüllen möchte? Kenne ich meinen Lebenspartner?

Mit Silbermünzenwasser waschen – Geldfluss im nächsten Jahr!







24. Dezember – Die Weih(e)nacht

1. Rauhacht

24. Dezember auf 25. Dezember 2023 (Start 00:00)

- Ich nehme mein Leben, welches ich über meine Eltern geschenkt bekommen habe, in Liebe an und achte in ihnen das Schicksal meiner Ahnen –

Thema: Basis & Grundlage/familiäre Wurzeln/Familie/Fundament/Stabilität/
Urvertrauen/Unabhängigkeit/Verbundenheit mit d. Erde

Duft/Öle: Zedernholz, Myrrhe, Weihrauch, Rose, Melisse

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Was möchte ich im nächsten Jahr mit meiner Familie erleben? Was beschäftigt meine Familienmitglieder gerade? Höre ich ihnen wirklich zu? Zeige ich ihnen, wie wichtig sie mir sind? Auf welchem Fundament steht meine Familie? Was möchte Heilung/Versöhnung erfahren? Wie begegne ich meinen Ahnen/Vorfahren?

Ritual für die Verbundenheit mit Deinen Ahnen!

Meine Gedanken über meine Familie

Meine Gedanken über meine Vorfahren/Ahnen

Was macht der heutige Tag mit mir? Was bedeutet Stille für mich?



25. Dezember – Erster Weihnachtsfeiertag

2. Rauhacht

25. Dezember auf 26. Dezember

- Ich gehe achtsam mit mir um und respektiere meine Grenzen -

Thema: Die eigene Kraft/Das Höhere Selbst/Die innere Führung

Duft/Öle: Zedernholz, Blaufichte

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Stehe zu Dir und Deinen Grenzen! Verbindung mit Deinem Zuhause in Dir!

Verbindung mit der Kraft in Dir: Kennst Du Dein Krafttier? Welche Engel begleiten Dich auf Deinem Weg?

Welche Kräfte hast Du?

Beginne heute mit dem 13 Wunscherfüllungsglas!

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat Jänner im nächsten Jahr?

Gedanken über die 1. Rauhacht - Traumtagebuch



26. Dezember – Zweiter Weihnachtsfeiertag

3. Rauhacht

26. Dezember auf 27. Dezember 2023

- Mit Mitgefühl für mich selbst und andere trage ich zur Heilung bei! -

Thema: Herzöffnung/Wunder im Leben annehmen/Verzeihen-Selbstverzeihung/
Lebensfreude/Vertrauen/Mitgefühl/Vergebung

Duft/Öle: Ylang Ylang, Melisse, Rose, Weihrauch

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Wer hat mich durch dieses Jahr begleitet? Wer war für mich da? Wer hat mich inspiriert und war mir eine Stütze? Wer oder was hat mir Energie gekostet? Wer bin ich und was will ich? Was möchte mein Herz?

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat Februar im nächsten Jahr?

Gedanken über die 2. Rauhacht - Traumtagebuch



27. Dezember

4. Rauhnacht

27. Dezember auf 28. Dezember 2023

- Ich öffne mich für neue Lernmöglichkeiten und persönliches Wachstum! -

-

Thema: Tag der Auflösung/Werte/Glaubenssätze/Gewohnheiten/Saat fürs neue Jahr
Nähren & Loslassen/Fürsorge/Geborgenheit/weibliche Vorfahren

Düfte/Öle: Myrrhe, Rose, Ylang Ylang, Myrthe

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Gehe ich den Weg meines Herzens? Folge ich meinen Träumen? Was spiegelt mir mein Umfeld wider? Was brauche ich für mein persönliches Wohlbefinden? Von welchen Gewohnheiten möchte ich mich trennen? Was möchte im nächsten Jahr wachsen

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat März im nächsten Jahr?

Gedanken über die 3. Rauhnacht - Traumtagebuch



28. Dezember

5. Rauhacht

28. Dezember auf 29. Dezember 2023

- Ich schätze die Menschen in meinem Leben und pflege liebevoll meine wertvollen Beziehungen-

Thema: Freundschaften/soziales Umfeld/Anerkennung meines Ichs/ Wertschätzung
Respekt/Loyalität/ Siege-Niederlagen/Höhen-Tiefen

Düfte/Öle: Melisse, Rose, Weihrauch

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Wie nehme ich mein soziales Umfeld wahr? Wie sieht mich mein Umfeld? Wer steht mir besonders nahe?
Was bedeutet für mich Freundschaft? Bin ich gut zu mir selbst?

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat April im nächsten Jahr?

Gedanken über die 4. Rauhacht - Traumtagebuch



29. Dezember

6. Rauhacht

29. Dezember auf 30. Dezember 2023

*- Ich befreie mich von allem, was meinen Körper & meinen Geist belastet,
nehme meine Ängste an und lasse sie in der bedingungslosen Liebe los --*

Thema: Herausforderungen des alten Jahres dankend annehmen, reflektieren und loslassen/Vater-Mutter-Ritual/Paarbeziehung pflegen/Hingabe/Nähe & Distanz/Sinnlichkeit

Düfte/Öle: Rose, Weihrauch, Zedernholz, Myrrhe, Ylang Ylang, Salbei

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Was will ich im alten Jahr abschließen? Was passt nicht mehr zu mir und zu meinem Leben?

Verbinde dich im Gedanken erst mit Deiner Mutter und lasse Dir von ihr Dein Geschenk übergeben, danach die Übung mit Deinem Vater wiederholen und zum Abschluss verbindest Du Dich mit Deinem Partner und übergibst ihm ein Geschenk von Dir an ihm! Schenke Deinem Partner heute besonders Deine Aufmerksamkeit!

Ritual mit der Geschenkübergabe auf der Seelenebene zwischen den Eltern & Deinem Partner!

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat Mai im nächsten Jahr?

Gedanken über die 5. Rauhacht - Traumtagebuch



30. Dezember

7. Rauhnacht

30. Dezember auf 31. Dezember 2023

- Ich bin Schöpfer:in meiner Realität und manifestiere meine Träume -

Thema: Vorbereitung auf das Kommende/ Übergang für neue Möglichkeiten/Dinge verändern-neu gestalten/Visionieren/Träumen

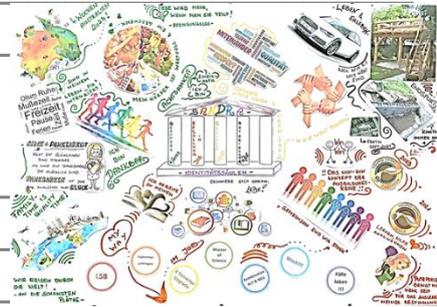
Düfte/Öle: Weihrauch,

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Gehe ich mit Liebe in meine Arbeit? Habe ich Spaß an meiner Tätigkeit? Welche Sehnsüchte und Wünsche trägst Du in Dir, die im kommenden Jahr erfüllt werden sollen? Denke groß, damit das Universum alle Möglichkeiten nutzen kann! **Beginne heute mit Deinem Visionboard!**

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat Juni im nächsten Jahr?



Gedanken über die 6. Rauhnacht - Traumtagebuch



31. Dezember – Die Silvesternacht

8. Rauchnacht

31. Dezember 2023 auf 01. Jänner 2024

*- Ich ehre meine Vergangenheit, lebe in der Gegenwart und
gestalte meine Zukunft -*

Thema: Geburt des neuen Jahres/Spaß/Lebensfreude/Feiern/Kreativität/
Selbstaussdruck/Wahrheit/Schaffens- und Schöpferkraft/Freiheit

Düfte/Öle: Orange, Weihrauch, Zimt Cassia

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Feiere diesen Tag – ohne Arbeit/mit Spaß -! Das neue Jahr wird eröffnet! Feiere, tanze, singe und lade das Leben zu Dir ein!

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat Juli im nächsten Jahr?

Gedanken über die 7. Raumnacht - Traumtagebuch



01. Jänner – Der Neujahrstag

9. Rauhacht

01. Jänner auf 02. Jänner 2024

*- Ich bin bereit meine Träume zu verwirklichen und
meine Bestimmung zu leben -*

Thema: Gold/Segenslicht/eigene Mitte/Klarheit/Ruhe & Frieden/Herz-Weisheit/
Neuausrichtung/Verbindung mit dem göttlichen Funken/Wachstum/Ordnung/
Erbühen/Neuorientierung

Düfte/Öle: Ylang Ylang, Melisse, Rose, Weihrauch

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Integriere Deine Visionen ins neue Jahr! Verbinde Dich mit Deiner kindlichen Neugier & Freude! Entdecke Deine Einzigartigkeit und lasse Deine Schönheit neu erblühen! Was möchtest Du im nächsten Jahr ernten?

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat August im nächsten Jahr?

Gedanken über die 8. Rauhacht - Traumtagebuch



02. Jänner

10. Rauhnacht

02. Jänner auf 03. Jänner 2024

*- Ich erkenne mein Potential und die göttliche Weisheit in mir.
Dieses Wissen trage sie in die Welt -*

Thema: Visionen/Eingebungen/Verbindung mit dem Göttlichen/Reife/Weisheit/
Gelassenheit/ Toleranz & Erkenntnis/Hier & Jetzt erkennen und annehmen
Wissensvermittlung aus dem Herzen heraus

Düfte/Öle: Myrthe, Weihrauch, Zimt Cassia, Rose, Melisse

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Wofür verwende ich meine Lebensenergie? Was kann & will ich verändern? Welche Situation darf sich wandeln & verbessern?

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat September im nächsten Jahr?

Gedanken über die 9. Rauhnacht - Traumtagebuch



03. Jänner

11. Rauhnacht

03. Jänner auf 04. Jänner 2024

- Ich lasse in Liebe los und gebe mich dem Fluss des Lebens hin -

Thema: Loslassen/Abschied nehmen/Transformation/Umbruch/
Wechsel & Befreiung/den eigenen Zyklus anerkennen – Wandlung

Düfte/Öle: Weihrauch, Rose, Ylang Ylang, Melisse

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Warum bin ich hier? Erkenne ich den Sinn in meinem Leben? Kenne ich mein Lebensziel?

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat Oktober im nächsten Jahr?

Gedanken über die 10. Rauhnacht - Traumtagebuch



04. Jänner

12. Rauhacht

04. Jänner auf 05. Jänner 2024

- Fokussiert und motiviert übernehme ich die Führung in meinem Leben -

Thema: Tag der Gnade/Anerkennung/Autorität/Würde/eigene Präsenz erkennen/
Willensstärke & Führungsqualitäten/Führung im eigenen Leben annehmen &
übernehmen

Düfte/Öle: Nelke, Orange, Zimt Cassia, Salbei

Thema/Gedanken/Tagesablauf

Kann ich Anerkennung annehmen? Lebe ich ohne/mit Bewertungen? Erkenne ich meine Willenskraft/Präsenz?

Meine Tagesgedanken

Was plane ich für den Monat November im nächsten Jahr?

Gedanken über die 11. Rauhacht - Traumtagebuch



