

Zertifizierter Aroma- Vitality - CoachIn

In unserer heutigen, schnelllebigen Zeit wird es immer wichtiger, den Fokus auf die Prävention unseres körperlichen, seelischen & geistigen Wohlbefindens zu legen.

Die Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele ist enorm wichtig und sollte täglich im Vordergrund, als höchste Priorität, stehen. Die Realität sieht jedoch anders aus.

Eine permanente Reizüberflutung durch die „immer wieder erneuerte Technologie“ und „dem selbst auferlegten Kampf für eine existentielle Sicherheit“ stellen die meisten Menschen, früher oder später, körperlich auf die Probe und senden, oft schon im „Kindesalter“, Anzeichen, dass dieser „LIFESTYLE der heutigen Zeit“ nicht für, sondern gegen ein ausbalanciertes Wohlbefinden des Menschen arbeitet.

Das Ziel dieser Ausbildung ist es, sein eigenes Potential zu entdecken und zu entfalten, Möglichkeiten zu erkennen, wie man in den eigenen Alltag, ob Familie oder Beruf, mehr Leichtigkeit integrieren und wie man präventiv das körperliche Wohlbefinden fördern und das geistig & seelische Befinden stärken und harmonisieren kann.

- Die eigene Körperbalance finden und leben! –

Während dieser Ausbildungsphase, die aus einem Basis- und Aufbaulehrgang besteht, steht man selbst als „Priorität“ im Vordergrund. In erster Linie geht es darum „SELBST“ fit und vital zu sein, um danach die erhaltenen „Werkzeuge“ bei anderen umsetzen zu können.

Nach dieser Ausbildungszeit, bereits mit dem Basislehrgang „Zertifizierter Aroma-Vitality-Coach“, ist die Möglichkeit gegeben, das angeeignete Wissen & die erlernten Methoden in allen Bereichen des Alltags umzusetzen – nicht nur privat, auch als „Selbständige/r HumanenergetikerIn“.

Zertifizierter Aroma-Vitality-Coach

INHALT / 112 EH

Aroma Vitality Basis (Modul I)

- ✓ Ursprung & Entwicklung der heute anerkannten Aromatherapie
- ✓ Grundlegendes Basiswissen über ätherische Öle & ihre Wirkung
- ✓ Herstellungsverfahren
- ✓ Sichere Anwendung & Anwendungsmöglichkeiten in bestimmten Lebenssituationen
 - ✓ Eigene Herstellung von Produkten (Kapseln, Zäpfchen, Sprays)
- ✓ ABC der gängigsten Aromaöle – Aromaapotheke für den Alltag
 - 30 Öle unter die Lupe genommen –

Chakren Harmony - Intuitive Chakrenarbeit (Modul II)

Die Chakren sind feinstoffliche, kreisförmige Energiewirbel, die im und außerhalb des Körpers angesiedelt sind. Sie stellen ein für uns absolut wichtiges „energetisches Energiesystem“ dar und versorgen uns mit Energie, die spürbar, aber nicht sehbar ist!

Durch die Harmonisierung der „7 Hauptchakren“ besteht die Möglichkeit das Körpersystem zu stärken und dessen Balance zu unterstützen. Zu wissen, wofür die Chakren stehen, welche Körperregionen sie energetisch unterstützen und in welcher Verbindung sie mit dem Gesetz der Resonanz und der Aura stehen, trägt zu einem hohen Verständnis des „Körpers in seiner Ganzheit“ dar.

Inhalt dieses Moduls

- ✓ Chakren in ihrem Aufbau & Theorie
- ✓ Das Chakrensystem – die „7 Hauptchakren“
- ✓ Die Ansiedelung der Chakren -IN und UM- unseren Körper
- ✓ Chakrenverbindungen
- ✓ Die Aura
- ✓ Blaupause in ihrer Definition und Aufgabe im Energiesystem
- ✓ Intuitives Arbeiten mit den Chakren in Gruppenarbeit
- ✓ Umgang mit dem Pendel & Tensor

Raindrop Energetik (Modul III)

Das Zusammenspiel ausgewählter ätherischer Essenzen mit der „Raindrop Technique nach D. Gary Young“ unterstützt eine Harmonisierung des Körpers - speziell den Bewegungsapparat -.

Diese Anwendung ist eine wirkungsvolle Methode zur Unterstützung und Stärkung unseres Bewegungsapparates. Da viele unserer Muskeln für das Ausbalancieren und Ausrichten unserer Wirbelsäule zuständig sind, ist es sinnvoll, gerade diese mit dieser Anwendung zu unterstützen.

- ✓ Grundsätze der Aromatherapie
- ✓ Raindrop Öle & ihre Wirkung
- ✓ Anwendungsmöglichkeiten
- ✓ Besprechen des Arbeitsablaufes dieser Anwendung
- ✓ Praktische Übung innerhalb der Gruppe über den gesamten Anwendungsablauf

Wellness für die Füße - die Landkarte unsere Füße (Modul IV)

Als Spiegelbild unseres Körpers gesehen gibt uns die „Landkarte unserer Füße“ viele hilfreiche Informationen, wo eine energetische Blockade in unserem Körpersystem vorhanden sein kann.

Das Wissen um diese Zonen, in welcher Verbindung sie zu unserem Körper stehen und wie man sie mit ätherischen Ölen unterstützen und in Balance bringen kann, ist eine weitere Möglichkeit präventiv für ein harmonisches Körper-Wohlbefinden zu sorgen!

Diese Anwendungsvariante, in Kombination mit den Aromaessenzen, kann hilfreich für jeden Menschen sein!

Inhalt dieses Moduls

- ✓ Was versteht man unter „Wellness für die Füße“
- ✓ Die „Landkarte unserer Füße“
- ✓ Die einzelnen Fußzonen in ihrer Verbindung zum Körpersystem
- ✓ Ätherische Öle sinnvoll für die Fußzonen einsetzen
- ✓ Der energetische Fußabdruck
- ✓ Feed Reading
- ✓ Anwendungsablauf besprechen und in der Gruppe in die Praxis umsetzen

DIY – Aromaanwendungen fürs ganze Jahr (Modul V)

Um den Körper in seinem äußerlichen Erscheinungsbild glänzen zu lassen, findet man in der Aromaanwendung eine Vielzahl von „naturreinen“ Essenzen, fetten Ölen und Anwendungsmöglichkeiten, die die Haut in ihrer Funktion unterstützen und strahlend und rein aussehen lassen können.

Inhalt dieses Moduls

- ✓ ➤ Die Haut im Aufbau und ihrer Funktion
- ✓ ➤ Synthetik & Natur
- ✓ ➤ Pflanzliche Öle und Fette
- ✓ ➤ Hydrolate – Erzeugung/Verwendung
- ✓ ➤ Hautunterstützende Aromaessenzen
- ✓ ➤ Herstellungsmöglichkeiten von Aromapflegeprodukten
- ✓ ➤ Anwendungsmöglichkeiten
 - Peeling/Maske/Gesichtspflege
 - Regenerierende Aromaessenzen
 - Körperwickel für zuhause (Cellulite den Kampf ansagen!)

Abschlussmodul

Nach Abschluss der 5 Module werden am Abschlusstag offene Fragen aufgearbeitet und mit einer Prüfung abgeschlossen. Jedes Modul schließt in sich ab, bedarf keiner weiteren Ausbildung und kann nach Abschluss des Moduls in die Praxis umgesetzt werden und bei einer „Gewerbeanmeldung als HumanenergetikerIn“ in einer Selbstständigkeit ausgeübt werden.

Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage der WKO / Humanenergetiker

- www.humanenergetiker.co.at -

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass diese Ausbildungreihe in keiner Weise befähigt Diagnosen zu stellen oder Heilmittel zu verordnen. Die Inanspruchnahme einer Anwendung oder Aromaberatung ersetzt dem Klienten/In in keiner Form den Besuch bei einem Arzt!
Bei körperlichen Beschwerden oder Krankheit ist NUR der/die ARZT/ÄRZTIN berechtigt heilend zu wirken.

Preis für die Gesamtbildung: € 1.650,-
TrainerIn: Sandra Hainschink
Höchstteilnehmeranzahl: 8 Personen
Veranstaltungsort: 4407 Dietach

Ausbildungstermine sind auf der Homepage ersichtlich!

Ratenzahlung der Ausbildungskosten auf Anfrage/Vereinbarung möglich!

Anmeldung/Organisation

Sandra Hainschink
+ 43 676 738 44 48
E-Mail: sandra.hainschink@gmx.at